Seniorenpost August bis November 2019

Turnen

Fiorella Lupi 079 613 89 59
Jeden Mittwoch (ausgenommen Schulferien)
Turnhalle Bützi, Egg
Mittwoch 13.45 – 14.45 Uhr

Internationale Tänze 60+

Johanna Frauenfelder 044 817 16 51
Esslingersaal Montag 09.00 – 11.00 Uhr
Jeden Montag (ausgenommen Schulferien)

Velogruppe Pfannenstiel

Wädi Kuster 044 984 18 56 / 079 666 55 20
Auskunft: am Vortag 19.00 – 20.00 Uhr
Treffpunkt: Märtplatz Egg

Eine tolle Velotour in unserer Region an jedem 3. Donnerstag des Monats.

15.08.2019	Start 09.00 Uhr	Nürensdorf - Brüttisellen
19.09.2019	Start 13.00 Uhr	Dürnten - Ritterhus
17.10.2019	Start 13.00 Uhr	Abschlussfahrt Züri Oberland
21.11.2019	Beginn 13.30 Uhr	Abschlusstreff bei Kuster's

Wandern **Montag-Wandergruppe Egg** Dauer 1 ½ – 2 Std.

An jedem 3. Montag des Monats,13.30 Uhr, in der näheren Umgebung.
Anmeldung am betreffenden Montag zwischen 08.00 – 09.00 Uhr.

19.08.2019	Busch Elvira und Erwin	044 984 16 52
16.09.2019	Beusch Bruno	044 984 25 60
21.10.2019	Kuster Maria	044 984 18 56
18.11.2019	Meier Esther	044 301 17 75

Wandern **Donnerstag-Wandergruppe Egg** Dauer 1 Tag

Wanderung am 1., wetterbedingt evtl. 2. Donnerstag des Monats.
Voranmeldung am Vortag zwischen 08.00 – 10.00 Uhr beim Wanderleiter.

08.08. (15.)	Albishorn 3,25 Std./ 12 km / ↑200m / ↓180 m Mittag	Werner Blattmann Ernst Keller	044 984 39 68 079 463 28 69
05.09. (12.)	Wolhausen-Entlebuch-Hasle LU Stöcke 3,50 Std ./ 11 km, mittel / ↑ 60 m/↓ 900 m evtl.	Paul Künzler Werner Blattmann	044 984 16 57 077 471 35 87
03.10. (10.)	Randen Stöcke 4,50 Std./ 12.km / ↑ 400 m /↓ 450 m / Mittag	Paul Künzler Werner Kunz	044 984 16 57 077 471 35 87
07.11. (14.)	Chur-Trimmis-Zizers ca. 3,50 Std. / 13 km, leicht / ↑ 287 m / ↓ 353 m /	Werner Blattmann Verena Ostserwalder	044 984 39 68 079 463 28 69

↑ Aufstieg | ↓ Abstieg | ↑↓ Aufstieg / Abstieg | ≈ mehr oder weniger eben | Picknick | Restaurant

Versicherung ist immer Sache der Teilnehmenden und jeder ist für funktionelle Kleidung selber verantwortlich.